



#### HVEM KAN SØKE PÅ UTDANNINGEN?

Folk med egenerfaring eller pårøndererfaring fra mottak av helse- og velferdstjenester innen psykisk helse og rus. Søkere med fagbrev som helsefagarbeider på videregående nivå er kvalifisert. Det tas også opp søkere på grunnlag av realkompetanse.

Realkompetanse gjelder for søkere som ikke har fullført videregående opplæring eller søkere som har utdanning fra andre land enn Norge, og som er 23 år eller eldre i opptaksåret.

I realkompetansevurderingen blir det tatt i betraktning kompetansen søkeren har opparbeidet seg gjennom utdanning, opplæring/kurs, lønnet eller ulønnet arbeid, organisasjonserfaring, fritidsaktiviteter og annet.

I tillegg må søkeren beherske muntlig og skriftlig norsk språk og vise til politiattest i forbindelse med praksisperioden. I henhold til personlig bakgrunn og sykdomshistorie bør søkeren være minst ett år rusfri, opplyse om søkeren er for tiden i et behandlingsforløp, og være reflektert ovenfor egen sykdomshistorie.

#### SØKNADSPROSESS

KBT Fagskole har opptak én gang i året, med ordinær søknadsfrist 15. april. Søkere laster ned søknadsskjema fra fagskolens nettsider og sender inn via digital søknadsportal. Krav om dokumentasjon er vitnemål fra relevant utdanning, og eventuell annen relevant dokumentasjon.

I løpet av juni vil søkere på ordinær frist få svar, med enten tilbud på studieplass, invitasjon til opptakssamtale eller avslag. Søkere med bakgrunn i realkompetanse må delta i en opptakssamtale, som inngår i vurderingen.



# HØYERE YRKESFAGLIG UTDANNING FOR ERFARINGSKONSULENTER INNEN PSYKISK HELSE- OG RUSARBEID

#### EN UTDANNING MED MENING

Vi kvalifiserer personer med erfaring fra å motta helse- og velferdstjenester til å kunne anvende sine erfaringer i arbeid med tjenestemottakere.

#### KONTAKT

E-post:  
fagskole@kbtkompetanse.no  
Tlf: 973 41 833  
Besøksadresse\*:  
Sorgenfriveien 9  
7031 Trondheim  
Nettadresse:  
www.kbtfagskole.no

\*Adresser til øvrige campus finner du på nettsiden.



## HVA ER EN ERFARINGSKONSULENT?

En erfaringskonsulent er en person med egne erfaringer som mottaker av tjenester og som anvender egne erfaringer som bakgrunn for å hjelpe andre.

Både tidligere og nåværende brukere og pårørende kan være erfaringskonsulenter. En erfaringskonsulent har både nærhet og distanse til egne erfaringer, samt et reflektert syn på hvordan erfaringene kan anvendes på individ- og systemnivå.

En erfaringskonsulent er en person som kan kommunisere tydelig og fører åpen dialog med brukere, kollegaer og andre samarbeidsaktører.

Erfaringskonsulenten lytter til andre menneskers behov og evner å anvende eller å legge egen historie og erfaring i bakgrunnen når det er hensiktsmessig.

## HVA GJØR EN ERFARINGSKONSULENT?

Erfaringskonsulenter jobber både i kommuner, spesialisthelsetjenesten, private institusjoner og forvaltning. De kan være ansatt i rådgivende stillinger eller i klinisk virksomhet.

Erfaringskonsulenter inngår i team på linje med andre medarbeidere. I deres rolle legges det vekt på at de skal fremme brukerperspektivet.



### OM UTDANNINGEN

Utdanningen gir 60 studiepoeng. Dette innebærer totalt 1500 arbeidstimer fordelt på 5 emner. Undervisningen foregår på nett, med mulighet for oppmøte i Trondheim (hovedkontor), Kristiansand, Ålesund og Hamar. Kandidater som fullfører utdanningen, oppnår «fagskolegrad» i henhold til forskrift om høyere yrkesfaglig utdanning § 5-5.

#### Undervisning

- 2 x 45 min forelesning på mandager via Zoom
- 2 x 45 min webinar på torsdager via Zoom
- 1 oppstartsamling og 2 ukesamlinger per semester

#### Veiledning

Obligatorisk gruppeveiledning i hvert emne. Fast etablerte veiledningsgrupper. Individuell veiledning ved etterspørsel.

#### Praksis

- 270 timer fordelt på 12 uker pr. semester
- ca. 24,5 timer pr. uke fortrinnsvis tirsdag, onsdag og fredag.
- 1 oppstartsamtale og 2 vurderingssamtaler pr. semester med praksisveileder, skoleveileder og student.
- Mulighet å få arbeidsplassen godkjent som praksisplass.

#### Heltid på 1 år

Teoriemner og praksisemner går parallelt.

#### Deltid på 2 år

Teoriemner på første studieåret og praksisemner på andre studieåret.

#### Kostnader

Studieavgift per semester er 600,- kr. Ev. andre utgifter: Kjøp av pensumlitteratur, reise og opphold i forbindelse med samlinger.

### TEORI- OG PRAKSISEMNER

Utdanningsplanen vier mye tid til relasjonskompetanse, og det å etablere gode og effektive samspill med bruker og pårørende. Erfaringskonsulentrollen bygger på en recoveryorientert tilnærming, og utdanningen vektlegger derfor recovery, empowerment samt recoveryorienterte praksiser og metoder.

#### MEDMENNESKE OG PROFESJONALITET (10 sp)

Innføringsemne i erfaringskonsulentrollen og recoveryperspektiv.

Sentrale tema: Livskriser, etisk teori og problemstillinger, samarbeidsutfordringer, Recovery orienterte praksiser, relasjonskompetanse, arbeidslivets rammer, kommunikasjon, familie- og nettverksarbeid, holdningsutvikling, handling og dømmekraft m.m.

#### PRAKSISEMNE I (15 sp)

Praktisk yrkesrettet opplæring ved et praksissted høstsemesteret.

Studenten er tilknyttet en praksisveileder på stedet. Sentrale tema og oppgaver: gjennomføre systematiske refleksjoner rundt arbeidshverdagens innhold og utfordringer, samt egen funksjon, og identifisere og drøfte etiske problemstillinger.

#### PEDAGOGISK - PSYKOLOGISKE EMNER (10 sp)

Innføring i perspektiver på utfordringer med tanke på psykisk helse og rus, behandlingsformer og metoder.

Sentrale tema: pedagogisk psykologisk forståelse, kognitive perspektiver, brukeren i sentrum, tverrprofesjonelt samarbeid, brukerinvolvering, traumer og traumeinformert brukerstøtte, sosialt psykisk helse- og rusarbeid, veiledningspedagogikk m.m.

#### HELSE- OG VELFERDSTJENESTER (10 sp)

Innføring i organisering av norske helse- og velferdstjenester, arbeidslivspsykologi og lovverk.

Sentrale tema: Juridiske rammer og lovverk som regulerer helsetjenestene, samarbeidsbasert forsknings- og utviklingsarbeid, erfaringer/dysfunksjoner/muligheter, tradisjoner og oppbygning, ivaretagelse av menneskerettigheter, kontrollkommisjon og ombudsordning m.m.

#### PRAKSISEMNE II (15 sp)

Praktisk yrkesrettet opplæring ved et praksissted vårsemesteret.

Studenten er tilknyttet en praksisveileder på stedet. Praksisemne II bygger på praksisemne I. Studenten skal videreutvikle ferdigheter og refleksjon rundt praksis fra feltet psykisk helse og rus.

HØST

VÅR